



مطابق با این تعریف نوشیدن آب اشکالی ندارد.

شرایط نمونه گیری	نوع نمونه	نام دیگر	نام تست
نیاز به ناشتا بودن ندارد. قبل از آزمایش از فعالیت شدید بدنی و مصرف الکل اجتناب کنید.	خون	آنزیم کبدی	ALT (SGPT)
نیاز به ناشتا بودن ندارد. قبل از آزمایش از فعالیت شدید بدنی و مصرف الکل اجتناب کنید.	خون	آنزیم کبدی	AST (SGOT)
۲ ساعت پس از شروع صبحانه خونگیری انجام می شود. در این ۲ ساعت بیمار فعالیت بدنی و مصرف سیگار نداشته باشد و داروی قند را طبق دستور مصرف کنید.	خون	قند دو ساعته	hpp2
نیاز به ناشتا بودن ندارد.	خون	تب مالت	ME2
ناشتا باشد و خونگیری بین ۶ تا ۸ صبح انجام شود.	خون		ACTH
ناشتا باشد	خون	آلکالین فسفاتاز	Alkaline Phosphatase
نیاز به ناشتا بودن ندارد.	خون	هورمون جنسی	AMH
نیاز به ناشتا بودن ندارد.	خون	آمیلاز	Amylase
نیاز به ناشتا بودن ندارد.	خون		ANA
نیاز به ناشتا بودن ندارد.	خون		Anti ds DNA
ناشتا باشد	خون	تیروئید	Anti TPO
ناشتا باشد	خون	تیروئید	ATA
نیاز به ناشتا بودن ندارد.	خون	بارداری	BHCG titer
نیاز به ناشتا بودن ندارد.	خون	بیلی روبین	Bilirubin
نیاز به ناشتا بودن ندارد.	خون	گروه خونی	Blood Group
نیاز به ناشتا بودن ندارد. در هفته قبل از آزمایش از مصرف داروهایی مثل آسپیرین خودداری شود.	خون		BT
ترجیحاً ناشتا	خون، ادرار، ادرار ۲۴ ساعته	کلسیم	Ca
نیاز به ناشتا بودن ندارد. خونگیری بهتر است در دوران قاعدگی انجام نشود.	خون	تومور مارکر	CA 125
نیاز به ناشتا بودن ندارد.	خون	تومور مارکر	CA 15-3
نیاز به ناشتا بودن ندارد.	خون	تومور مارکر	CA 19-9
نیاز به ناشتا بودن ندارد.	خون		CBC
ناشتا بودن الزامی نیست. از ۲۴ ساعت قبل الکل مصرف نکند.	خون	کلسترول	Cholesterol
نیاز به ناشتا بودن ندارد.	خون، ادرار، ادرار ۲۴ ساعته	کلر	Cl
نیاز به ناشتا بودن ندارد.	خون	تب مالت	Coombs Wright
ناشتا باشد. خونگیری بین ۶ تا ۸ صبح انجام شود.	خون	کورتیزول	Cortisol
ترجیحاً ناشتا باشد و قبل از آزمایش از فعالیت شدید بدنی خودداری شود.	خون	کراتین فسفوکیناز	CPK
نیاز به ناشتا بودن ندارد.	خون، ادرار، ادرار ۲۴ ساعته	کراتینین	Creatinine
نیاز به ناشتا بودن ندارد.	خون		CRP
نیاز به ناشتا بودن ندارد.	خون		CT

ناشتایی به معنای پرهیز از خوردن غذا و مواد حاوی انرژی به مدت ۱۰ الی ۱۲ ساعت است.



مطابق با این تعریف نوشیدن آب اشکالی ندارد.

شرایط نمونه گیری	نوع نمونه	نام دیگر	نام تست
نیاز به ناشتا بودن ندارد. ۴۸ ساعت قبل از نمونه گیری داروهای حاوی مس مثل مولتی ویتامین ها را قطع کرده باشد	خون، ادرار ۲۴ ساعته	مس	Cu
نیاز به ناشتا بودن ندارد.	خون	کومبز مستقیم	DCT
ترجیحاً ناشتا	خون	هورمون جنسی	DHEA
نیاز به ناشتا بودن ندارد.	خون	هورمون جنسی	DHT
ناشتا باشد	خون	اریتروپویتین	EPO
نیاز به ناشتا بودن ندارد.	خون		ESR
نیاز به ناشتا بودن ندارد.	خون	هورمون جنسی	Estrogen
ناشتا باشد (حداقل ۸ ساعت و حداکثر ۱۲ ساعت). قبل از تست فعالیت بدنی نداشته باشد و داروهای قند مصرف نکند	خون	قند خون ناشتا	FBS
ناشتا باشد. ۳ روز قرص آهن مصرف نکرده باشد. در افرادی که دسفرال مصرف می کنند بایستی نمونه گیری ۶ ساعت پس از آخرین دوز انجام شود.	خون	آهن	Fe
نیاز به ناشتا بودن ندارد.	خون	آهن ذخیره	Ferritin
ناشتا باشد	خون	فولیک اسید	Folic Acid
نیاز به ناشتا بودن ندارد. در صورت دستور پزشک در روزهای خاصی از ایام عادت ماهیانه انجام شود.	خون	هورمون جنسی	FSH
نیاز به ناشتا بودن ندارد.	خون	فاویسم	G6PD
ترجیحاً ناشتا	خون	گاما گلوبولین ترانسفراز	GGT
پس از ۸ تا ۱۲ ساعت ناشتایی مرحله اول خونگیری انجام می شود. پس از مرحله اول، پودر قند خورده می شود و ۳ نوبت با فاصله یک ساعت خونگیری انجام می شود.	خون	تست تحمل گلوکز	GTT
نیاز به ناشتا بودن ندارد.	خون	قند سه ماهه	Hb A1c
نیاز به ناشتا بودن ندارد.	خون	الکتروفورز هموگلوبین	Hb Electrophoresis
نیاز به ناشتا بودن ندارد.	خون	هپاتیت B (آنتی بادی)	HBs Ab
نیاز به ناشتا بودن ندارد.	خون	هپاتیت B (آنتی ژن)	HBs Ag
نیاز به ناشتا بودن ندارد.	خون	هپاتیت C (آنتی بادی)	HCV Ab
ناشتا باشد	خون	کلسترول خوب	HDL
نیاز به ناشتا بودن ندارد	خون	ایدز (آنتی ژن)	HIV Ag P24
نیاز به ناشتا بودن ندارد	خون	ایدز (آنتی بادی)	HIV 1,2,Total
نیاز به ناشتا بودن ندارد.	خون		HLA (B27,B5,B51,B7,B8)
نیاز به ناشتا بودن ندارد.	خون	کومبز غیر مستقیم	ICT
ناشتا باشد	خون، ادرار، ادرار ۲۴ ساعته	پتاسیم	K
ترجیحاً ناشتا باشد و قبل از آزمایش از فعالیت شدید بدنی خودداری شود	خون	لاکتات د هیدروژناز	LDH



مطابق با این تعریف نوشیدن آب اشکالی ندارد

نام تست	نام دیگر	نوع نمونه	شرایط نمونه گیری
LDL	کلسترول بد	خون	ناشتا باشد (۱۰ تا ۱۲ ساعت). شب قبل شام سبک و کم چرب میل نماید. از ۷۲ ساعت قبل الکل مصرف نکند. از ۲۴ ساعت قبل ورزش سنگین نکند.
LH	هورمون جنسی	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد. در صورت دستور پزشک در روزهای خاصی از ایام عادت ماهیانه انجام شود.
Lipase	لیپاز	خون	حداقل ۸ ساعت ناشتا باشد
Mg	منیزیم	خون، ادرار ۲۴ ساعته	ترجیحاً ناشتا
Na	سدیم	خون، ادرار، ادرار ۲۴ ساعته	ناشتا باشد
OGCT	تست تحمل گلوکز خوراکی	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد. ۱ ساعت پس از مصرف پودر قند خونگیری انجام می شود
Scotch tape	چسب اسکاچ	سواب مقعدی	به هنگام صبح قبل از تخلیه مدفوع سواب پنبه ای (که از آزمایشگاه تحویل گرفته می شود) در اطراف مقعد و ابتدای مقعد کشیده شود و سپس داخل تیوب گذاشته شود و تحویل آزمایشگاه گردد.
Semen analysis	آنالیز اسپرم	مایع منی	حداقل دو روز و حداکثر هفت روز از آخرین انزال گذشته باشد. نمونه گیری در آزمایشگاه و راس ساعت ۱۳ هر روز انجام شود. ۲ ساعت قبل از نمونه گیری نباید تخلیه ادرار صورت گرفته باشد.
Semen IUI	آماده سازی اسپرم جهت تلقیح داخلی رحمی	مایع منی	پذیرش این آزمایش باید از یک روز قبل انجام شود. حضور در آزمایشگاه جهت نمونه گیری مایع منی، حداقل سه ساعت قبل از نوبت پزشک جهت انجام IUI الزامی است. حداقل ۲ روز و حداکثر ۷ روز از آخرین انزال گذشته باشد. ۲ ساعت قبل از نمونه گیری نباید تخلیه ادرار صورت گرفته باشد.
Stone analysis	آنالیز سنگ	سنگ کلیه، صفرا، غدد بزاقی و ...	سایز سنگ باید بیشتر از ۲ میلی متر باشد.
Stool exam	آزمایش مدفوع	مدفوع	شرایط خاصی ندارد.
T3	تیروئید	خون	ترجیحاً ناشتا
T3 Uptake	تیروئید	خون	ترجیحاً ناشتا
T4	تیروئید	خون	ترجیحاً ناشتا
Testosterone	هورمون جنسی	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد. خونگیری باید قبل از ۱۰ صبح انجام شود
Thyroglobulin	تیروگلوبولین	خون	ناشتا باشد
Phosphorus	فسفر	خون، ادرار، ادرار ۲۴ ساعته	ترجیحاً ناشتا
Progesterone	هورمون جنسی	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد.
Prolactin	پرولاکتین	خون	ناشتا باشد. دو ساعت از بیداری گذشته باشد. ۲۴ ساعت قبل از آزمایش از تحریک سینه ها و فعالیت بدنی شدید خودداری شود.
Protein electrophoresis	الکتروفورز پروتئین	خون	ترجیحاً ناشتا
PSA	پروستات	خون	ترجیحاً ناشتا باشد و در ۴۸ تا ۷۲ ساعت قبل از آزمایش معاینه مقعدی پروستات، فعالیت شدید بدنی و انزال نداشته باشد.
PT		خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد. در صورت مصرف داروهای ضد انعقاد مثل وارفارین و هپارین، نمونه باید قبل از دوز روزانه گرفته شود.
PTH	پاراتیروئید هورمون	خون	ترجیحاً ناشتا



مطابق با این تعریف نوشیدن آب اشکالی ندارد

نام تست	نام دیگر	نوع نمونه	شرایط نمونه گیری
PTT		خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد. در صورت مصرف داروهای ضد انعقاد مثل وارفارین و هپارین، نمونه باید قبل از دوز روزانه گرفته شود.
Quadruple Screening test	غربالگری سه ماهه دوم بارداری	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد. بهترین زمان خونگیری در ۱۴ تا ۱۶ هفتگی می باشد.
Reticulocyte count	رتیکولوسیت	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد.
RF	روماتوئید فاکتور	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد.
TIBC		خون	ناشتا باشد. ۳ روز قرص آهن مصرف نکرده باشد. در افرادی که دسفرال مصرف می کنند بایستی نمونه گیری ۶ ساعت پس از آخرین دوز انجام شود.
Triglyceride	تری گلیسیرید	خون	ناشتا باشد (۱۰ تا ۱۲ ساعت). شب قبل شام سبک و کم چرب میل نماید. از ۷۲ ساعت قبل الکل مصرف نکند. از ۲۴ ساعت قبل ورزش نکند.
Trimester screening test	غربالگری سه ماهه اول بارداری	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد. بهترین زمان خونگیری در ۱۱ تا ۱۳ هفتگی می باشد.
TSH	تیروئید	خون	ترجیحاً ناشتا باشد
TTG	سیلیاک	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد. در ۴۸ ساعت قبل از آزمایش رژیم بدون گلوتن قطع شده باشد.
Uric Acid	اوریک اسید	خون، ادرار، ادرار ۲۴ ساعته	ناشتا باشد و سابقه گرفتن عکس رادیولوژی با مواد حاجب در ۴۸ ساعت گذشته نداشته باشد.
Urine 24 hour	ادرار ۲۴ ساعته	ادرار	ظرف مخصوص با توجه به نوع تست از آزمایشگاه تحویل گرفته شود. اولین ادرار صبح را دور ریخته، ساعت را یادداشت کند. سپس همه ادرار را تا فردا صبح دقیقاً همان ساعت به طور کامل جمع آوری نماید. از فعالیت بدنی شدید، مصرف داروهای غیر ضروری، دوش آب سرد در حین جمع آوری نمونه پرهیز شود. ظرف باید در جای خنک و دور از نور آفتاب نگهداری شود.
Urine analysis (U/A)	آنالیز ادرار	ادرار	ترجیحاً ناشتا و ادرار اول صبح باشد.
Urine Culture	کشت ادرار	ادرار	۴۸ ساعت قبل از تست آنتی بیوتیک مصرف نکرده باشد و قبل از تست از مصرف آب زیاد خودداری کند. بهتر است نمونه غلیظ اول صبح باشد. محل خروج ادرار با آب شستشو داده شود. اول و آخر ادرار را دور ریخته، وسط ادرار را جمع آوری کند و سریعاً با آزمایشگاه تحویل داده شود.
Urine cytology	ادرار سایتولوژی	ادرار	اولین ادرار صبح را دور بریزد و یک لیوان آب بخورد. یک ساعت بعد نمونه ادرار را در آزمایشگاه گرفته و سریعاً تحویل داده شود.
Vitamin A	ویتامین A	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد.
Vitamin B12	ویتامین B12	خون	ناشتا باشد.
Vitamin E	ویتامین E	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد.
Vitamin C	ویتامین C	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد.
Vitamin D3	ویتامین D3	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد.
Widal	سالمونلا (حصبه)	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد.
Wright	تب مالت	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد.
Zn	روی	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد.